

# 慢性呼吸器疾患看護認定看護師

呼吸器疾患(肺や気管支の病気)を抱える患者さんや  
そのご家族の生活の質が向上するようにお手伝いします

## 【現在の活動】

- ・呼吸器疾患についての知識の提供
- ・呼吸困難の緩和に向けたケア
- ・生活上のアドバイス
- ・在宅酸素(HOT)の導入支援
- ・病棟スタッフへの指導・勉強会の実施
- ・院内外の勉強会を企画・運営

# メンバー紹介

呼吸器疾患の患者さんは、労作時の呼吸困難から日常生活が制限され、QOLの低下を来している方が多いという現状です

そのような患者さんや御家族が安全に安心して自ら選択した療養生活を送ることができるよう在宅療養を支援していきたいと考えます

呼吸器疾患を持っていてもその人らしい満足できる療養生活の調整およびセルフケア支援を、病棟－外来間、他職種との連携を図りながら実施します

脇田 かおる  
(所属:呼吸器外来)

呼吸器疾患を抱える患者さんは、呼吸の苦しさから生活の中で徐々に活動範囲が狭まっていく方もいらっしゃいます

身体の状態に合わせた生活をお伝えすることで患者さんやご家族が目指す生活に近付けるよう援助がしたいと考えています

齋藤 元  
(所属:呼吸器病棟)