

脳卒中リハビリテーション看護 認定看護師

脳卒中は突然発症します！全ての時期における患者さん・ご家族が対象です！

普通の生活



発症！

後遺症を抱えながら
再発予防をする
第二の人生

一次予防

重篤化回避
廃用症候群予防
合併症予防

再発予防
生活再構築

具体的には…

- ・脳卒中急性期の病態予測を行い、重篤化回避のためのケア・モニタリングの実践。
- ・脳卒中により生じた機能障害・高次脳機能障害に対し、急性期から日常生活にリハビリテーションを取り入れ生活の再構築を目指す。
- ・寝たきりによる廃用症候群予防の実践。
- ・患者・家族に対し脳卒中再発予防のための指導を行う。
- ・患者の自立支援のために他職種と共同し、チーム医療を促進する。

ことを実践していきます！！

●辻 詩乃●2012年取得 10B病棟(内線8031)

脳卒中は医療の進歩によって救命率が上がり、わが国での死亡率の順位は下がってきて います。しかし、要介護の認定を受けなければ生活していく患者が多いのも現状です。私は、長く脳卒中患者さんを看護していて寝たきりになったまま療養型病院に転院する 患者さんや、運動麻痺や高次脳機能障害を持ったまま生活しなければならず、患者さん やご家族がこれからどうしていったらいいかわからず困っている様子を見てきました。 そんな時に、ある学会で「急性期リハビリテーション」という言葉を耳にし、早期から日常生活の再構築支援を行っていくことで患者さんやご家族のQOLを高めることができると学びました。そして、認定看護師という道があることを知り、脳卒中リハビリテーション看護認定看護師を習得することとなりました。

●実際の活動●

- ・専門病棟看護師に対する脳卒中勉強会
- ・専門病棟に入院している患者の機能回復に向けた支援
- ・廃用症候群、合併症予防における支援とスタッフ教育
- ・患者、家族に対する脳卒中再発予防教育
- ・患者、家族からの相談
- ・糖尿病認定看護師、慢性心不全認定看護師と協働し、生活習慣病予防のイベント実施
- ・摂食・嚥下障害認定看護師と協働し、脳卒中の嚥下障害患者の看護とスタッフ教育

