

# 集中ケア認定看護師

手術や疾病(病気)などにより過大な侵襲(ダメージ)を受けた患者さんに、さまざまな合併症を最小限に抑えられるよう、**呼吸・循環・栄養・代謝**などを整え、早期回復に向け**日常生活の援助**を考え実践しています。  
集中治療室に入室されている患者さんだけでなく、手術直後や重症な状態にある患者さんやそのご家族すべてが対象です。

## 集中ケア認定看護師はどんなことをしているの？

### 【実践】

過大侵襲を受けた患者さんが多い病棟のスタッフとして、早期回復に向けた看護ケアを実施しています。また、RST(呼吸ケアチーム)、NST(栄養サポートチーム)の一員として回診に参加し、他職種と連携を取りながら活動しています。

### 【指導】

病棟スタッフへの指導・勉強会の実施や院内外の勉強会を企画・運営しています。研修講師の他に、看護大学や認定看護師養成課程の講師なども務めています。

### 【相談】

患者さんの日常生活援助について、相談者(患者・家族・病棟スタッフ)の問題が解決されるように知識や技術の援助を行っています。



# このようなことを専門に活動しています！

★呼吸ケア：人工呼吸器を早期に離脱するためのアセスメントやケア計画  
おもに、効果的な呼吸に関するリハビリやポジショニング



★循環ケア：血圧低下などショック状態にある患者さんのケア

★代謝ケア：体温調整  
栄養状態のアセスメントやケア計画  
腸管機能の回復を促すケア



★ベッド上安静中の生活援助：口腔ケアや体拭き等体の清潔を保つためのケア  
睡眠やリラクゼーションのケア  
早期リハビリテーション・ポジショニング

★せん妄ケア：せん妄状態にある患者さんの日常生活リズムを整えるケア

★危機状態(病状の変化がしやすい状態)にある患者さん・ご家族のケア

★医療機器が装着された患者さんのケア：人工心肺・大動脈カテーテル・人工呼吸器等

## ★メンバー紹介★

佐々木真由美・梅木政子・梅澤久美・田澤章子・亀井美穂・宮本純子  
小田知子・大久保健一・濱田郁子・伊東美香・大沢隆・池田優太

